

Distanser Ångaloppet SuperSprint 2015



Plats	löpning	Simning	Simsträcka	Vätska
Lagmedlem 1, sträcka 1				
Start Sjöhistoriska - simsträcka 1	283			
Simsträcka 1		100	1	
Simsträcka 1 - Simsträcka 2	297			
Simsträcka 2		100	2	
Simsträcka 2 - växling/målgång	468			
Växling - Sjöhistoriska				Vätska
Lagmedlem 2, sträcka 1				
Växling Sjöhistoriska - simsträcka 1	283			
Simsträcka 1		100	3	
Simsträcka 1 - Simsträcka 2	297			
Simsträcka 2		100	4	
Simsträcka 2 - växling/målgång	468			
Växling - Sjöhistoriska				Vätska
Lagmedlem 1, sträcka 2				
Växling Sjöhistoriska - simsträcka 1	283			
Simsträcka 1		100	5	
Simsträcka 1 - Simsträcka 2	297			
Simsträcka 2		100	6	
Simsträcka 2 - växling/målgång	468			
Växling - Sjöhistoriska				Vätska
Lagmedlem 2, sträcka 2				
Växling Sjöhistoriska - simsträcka 1	283			
Simsträcka 1		100	7	
Simsträcka 1 - Simsträcka 2	297			
Simsträcka 2		100	8	
Simsträcka 2 - växling/målgång	468			
Målgång - Sjöhistoriska				Vätska

Total sträcka	löpning	simning	simsträckor	swimrun
Lagmedlem 1	2096	400	4	2496
Lagmedlem 2	2096	400	4	2496
Laget	4192	800	8	4992